

栄養学教育の学士力（案）

社団法人私立大学情報教育協会
栄養学教育 FD/IT 活用研究委員会

1. 栄養・食生活と心身の健康との相互関係を理解できる。
2. 栄養・食品・調理の知識を持って、健康の増進・維持・管理に関する栄養教育ができる。
3. 疾病の予防・治療および再発を防ぐための食事・栄養療法について、科学的根拠に基づき説明できる。
4. 食環境づくり（食情報、食物確保、食の安全など）の必要性を理解できる。
5. 栄養マネジメントの基礎となる栄養評価と栄養改善計画が実施できる。