

2024 年度の活動報告

高齢者支援事業への生成 AI の導入試行報告

実践女子大学国際学部 三田 薫
山野美容芸術短期大学 及川 麻衣子

本プロジェクトでは、大学生が中心となり、高齢者の方々との交流を促進するための活動を行っています。2024 年度は、実践女子大学と山野美容芸術短期大学の学生が協力して、紙のカルタ制作を目標とした活動に取り組みました。

1. 活動の背景と概要

実践女子大学では、短期大学部の閉鎖に伴い、新設学部（国際学部）の 1 年生担任クラスで実施することになりましたが、活動に制約がありました。山野美容芸術短期大学においても、課外活動での制約がありましたが、学生たちは創意工夫を凝らし、活動を継続しました。その他、実践女子大学生生活科学部食生活科学科の学生もカルタづくりに参加しました。

2. 紙カルタ制作の取り組み

2024 年度は、各大学・団体が協力し、読み札と絵札を持ち寄り、最終的に 50 セットの紙カルタを完成させることができました。制作過程では、従来の ChatGPT を活用した読み札作成、Canva を活用した絵札作成に加え、新たに音声生成 AI「にじボイス」を導入し、読み札の読み上げにも AI を活用しました。

3. 学生の声

今回の活動を通して、学生からは以下のような声が聞かれました。

- テクノロジーの活用：学生からは「最新技術に触れられてよかった。画像生成にも驚いたが、自然に読み札を読む機能があることには特に驚きました」という声が聞かれました。
- カルタ大会の実施と成果：2024 年 12 月 19 日に実践女子大学国際学部 1 年生がカルタ大会を実施し、学生たちは自作のカルタで遊ぶ機会を得ました。「自分たちで作ったカルタが実際に形になり、遊ぶことができることへの驚きとうれしさがあった」という感想が寄せられました。
- 異世代交流の意義：異なる大学や世代間での協力活動について、「会ったこともない人たちとの共同制作は、カルタの内容でどんな人たちなのか気になることもあり想像したり楽しかったです。実際につながりを生む可能性もあり、いい活動に感じました」という声が上がりました。
- カルタの読み札・絵札の制作における AI 活用：「AI を使うことで、とても簡単に読み札を作ることができ、何も思いつかない時の助け舟になってくれました。これからもたくさん使っていきたいです」「生成 AI がとても進化していて、カルタまで作れてしまうんだとびっくりしました。面白かったです」といった感想がありました。

4. 今後の展望

完成した紙カルタは、来年度以降、その有効活用を検討していきます。紙カルタは、体を動かし、読み札を聞き、絵札を見ることを通して、自然なコミュニケーションを促す効果が期待できます。また、ゲーム感覚で楽しめるため、高齢者の方々にも気軽に楽しんでいただけたらと考えています。

異世代間の交流が少ない現状において、カルタは、世代や専門性を理解するきっかけとして、非常に有効なツールです。2025 年度以降は、山野美容専門学校が保有する山野ビューティーカフェ（代々木）で、高齢者の方々とのカルタ大会を開催し、交流を深めていきたいと考えています。将来的には、オンラインカルタ大会やメタバース空間での異世代交流カルタ大会の実現も視野に入れ、多様な方法での交流活動を模索していきます。

5. まとめ

本プロジェクトは、大学生が主体となり、高齢者の方々との交流を促進する、意義深い取り組みとなりました。2024 年度は、紙カルタ制作を通して、学生たちの創造性や協調性を高めることができました。今後も、紙カルタを有効活用し、世代を超えた交流を深め、社会に貢献できる活動を展開していきたいと考えています。



ろ 舞天風呂 冬に猫が大宴会	ら らーめんは 野菜を入れて バランスよく	ゆ ゆっくと ゆったりと 自分らしく 自分流の笑顔を 伝える	む むらさきの むらさきの頃 秋深し	へ へちまはね カリウム豊富 浮腫予防	の のびる髪 日々の手入れ 艶やかに	な 名前が出てこない 立ち話しながら 思い出す	ち 力を抜いた 地域活動 100年時代を 楽しく 生きぬく	す すれ違いの 探案中の目 恋のサイン	け けんちん汁 野菜たっぷり 低カロリー	お お日様の 光を浴びて 輝こう	あ 朝つらい 夜寝れない これ更年期?
ん 新選組 多摩で食べた 東光寺大根	り りんごパワー 下げてくれるよ 血糖値	よ 夜明けまで 語り明かす 君のこと	め めん類は 食べやすく 調理予防	ほ 保湿が鍵 寝く肌の秘訣	は 歯は白く 洗濯もできる 今どきのジム	に 人気者 今日は東へ西へ 地域活動	つ つなぐ手を 図書館で触れ 恋の予感	せ せっけんで きれいに手洗い いただきます	こ ここから 始まる 私の美容	か カード増え 買い物レジで 病院のカード 出して すまし顔	い 生き生き 生きがい創造 仲間と地域 デビューから?
る 聖書の 判定を争く 三聖例	わ 若さの秘訣は 趣味にスポーツ 楽しい毎日	も モロヘイヤ 食べて元気に 老化予防	ま 毎朝の15分 立いて笑って さあ今日も 行こう	ひ 一人より 社会参加で 友人増やし 地域活動 楽しもう	ぬ 沼にはまり ハッシュタグ探し 夜明けまで	て 鉄分は レバーに多く 貧血予防	そ 空を見て あの日を想い 涙する	さ サランボ 季節異変で かわいい 双子ちゃん	き きびしい夏の暑さ 緑のカーテンを 節電に挑戦しよう	う 暑光る うねりの果てに 夏の空	
れ 列記した 今日の ポランテア ひとひらひら 楽しんでます	を 気を付けよう オレオレ音楽に 間バイト	や やまびこの 要一杖 おしやべり 尽きます	み みんなを 出来ることから 始めよう 地域活動	ふ ふたりの影 月明かりの下で 寄り添う夜	ね ねばねばの 食べ物といえは おくらに納豆	と とびまりの 笑顔で魅せる 美人顔	た たわに変わる ゴーヤを思っ 今日も水やり	し 趣味を生かして 今日も楽しく ポランテア活動	く クローゼット ライブグッズ 夢詰め込む	え 栄養を たっぷり摂って 健康に	

